

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 85»

Карамзина ул., д. 6А, г. Красноярск, 660012

Тел. (391) 2005053, (391) 2003186. E-mail: dou85@mailkrsk.ru

ОКПО 41934654

ОГРН 1192468036331

ИНН/КПП 2464150673/246401001

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МАДОУ № 85

Протокол № 1 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:

и.о. заведующего МАДОУ № 85

Е.В. Голдобина

Приказ № 39/02-05 от 30.08.2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Виды деятельности	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство со средней группы	8.25-8.40	8.25-8.50	8.25-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45
Утренний круг		8.50-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 - 10.05	9.00 - 10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.40	10.10-11.50	10.15-12.00	10.10-12.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.15-12.30	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.45	12.15-12.55	12.20-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность/ Дополнительное образование	15.25-16.20	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.25
Образовательная деятельность	15.50-16.00	-	-	15.50-16.15	-
Ужин	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.45	16.25-16.45
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры	16.35-17.30	16.40-17.20	16.40-17.20	16.45-17.20	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00